ＭＲＯ　2026年10月期 基本番組種別

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
月	3:49	4:00	オープニング	その他
	4:00	4:30	早起きショッピング	通信販売
	4:30	5:00	おはようショッピング	通信販売
	5:00	5:20	ＴＨＥ　ＴＩＭＥ’	報道
				教育
				教養
				娯楽
	5:20	8:00	ＴＨＥ　ＴＩＭＥ,	報道
				教育
				教養
				娯楽
	8:00	9:55	ラヴィット！	報道
				教育
				教養
				娯楽
	9:55	10:25	月曜マーケット	通信販売
	10:25	11:20	ひるおび！	報道
				教育
				教養
				娯楽
	11:20	11:30	３分クッキング	教育
	11:30	11:55	ひるおび！ＪＮＮニュース	報道
	11:55	13:55	ひるおび！	報道
				教育
				教養
				娯楽
	13:55	15:49	ゴゴスマーＧＯ　ＧＯ！Ｓｍｉｌｅ！	報道
				教育
				教養
				娯楽
	15:49	18:15	Ｎスタ	報道
				教育
				教養
				娯楽
	18:15	19:00	Ａｔｔａ	報道
				教育
				教養
	19:00	20:58	ＣＤＴＶライブ！ライブ！	教養
				娯楽
	20:58	21:00	フラッシュニュース	報道
	21:00	22:00	テレビ×ミセス	教養
				娯楽
	22:00	22:57	岡田准一とロバート秋山の今さらシロー！	教養
				娯楽
	22:57	23:00	天気予報	報道
	23:00	23:56	ｎｅｗｓ２３	報道
				教育
				教養
	23:56	0:30	週刊さんまとマツコ	教養
				娯楽
	0:30	1:30	よしもと新喜劇	娯楽
	1:30	2:00	ホテル・インヒューマンズ	教養
				娯楽
	1:30	2:00	ラブライブ！虹ヶ咲学園スクールアイドル同好会	教養
				娯楽
	2:30	3:00	深夜〇トク団	通信販売
	3:00	3:04	ミッドナイトウェザー	報道
	3:04	3:06	クロージング	その他

火	3:49	4:00	オープニング	その他
	4:00	4:30	早起きショッピング	通信販売
	4:30	5:00	おはようショッピング	通信販売
	5:00	5:20	ＴＨＥ　ＴＩＭＥ’	報道
				教育
				教養
				娯楽
	5:20	8:00	ＴＨＥ　ＴＩＭＥ,	報道
				教育
				教養
				娯楽
	8:00	9:55	ラヴィット！	報道
				教育
				教養
				娯楽
	9:55	10:25	アッコとジャンボ	教育
				教養
				娯楽
	10:25	10:50	地球まるごと大実験ネイチャーティーチャー	教育
				教養
				娯楽
	10:50	11:20	火曜マーケット	通信販売
	11:20	11:30	３分クッキング	教育
	11:30	11:55	ひるおび！ＪＮＮニュース	報道
	11:55	13:55	ひるおび！	報道
				教育
				教養
				娯楽
	13:55	15:49	ゴゴスマ－ＧＯ　ＧＯ！Ｓｍｉｌｅ！	報道
				教育
				教養
				娯楽
	15:49	18:15	Ｎスタ	報道
				教育
				教養
				娯楽
	18:15	18:55	Ａｔｔａ	報道
				教育
				教養
	18:55	19:00	地域に笑顔を！	教養
				娯楽
	19:00	20:00	ＴＨＥ神業チャレンジ	教育
				教養
				娯楽
	20:00	20:55	バナナサンド	教養
				娯楽
	20:55	20:57	フラッシュニュース	報道
	20:57	22:00	マツコの知らない世界	教育
				教養
				娯楽
	22:00	22:57	火曜ドラマ　「いろはの恋は時代をかける」	教育
				教養
				娯楽
	23:17	23:20	天気予報	報道
	23:00	23:56	ｎｅｗｓ２３	報道
				教育
				教養
	23:56	1:25	ＹＯＵは何しに日本へ？	教育
				教養
				娯楽
	1:25	1:55	二軒目どうする？～ツマミのハナシ～	娯楽
	1:55	2:45	解放区　※月２回	報道
				教育
				教養
	2:45	3:15	テレビショッピング	通信販売
	3:15	3:19	ミッドナイトウェザー	報道
	3:19	3:21	クロージング	その他

水	3:49	4:00	オープニング	その他
	4:00	4:30	早起きショッピング	通信販売
	4:30	5:00	おはようショッピング	通信販売
	5:00	5:20	ＴＨＥ　ＴＩＭＥ’	報道 教育 教養 娯楽
	5:20	8:00	ＴＨＥ　ＴＩＭＥ,	報道 教育 教養 娯楽
	8:00	9:55	ラヴィット！	報道 教育 教養 娯楽
	9:55	10:50	痛快！明石家電視台	教養 娯楽
	10:50	11:20	水曜マーケット	通信販売
	11:20	11:30	３分クッキング	教育
	11:30	11:55	ひるおび！ＪＮＮニュース	報道
	11:55	13:55	ひるおび！	報道 教育 教養 娯楽
	13:55	15:49	ゴゴスマーＧＯ　ＧＯ！Ｓｍｉｌｅ！	報道 教育 教養 娯楽
	15:49	18:15	Ｎスタ	報道 教育 教養 娯楽
	18:15	18:55	Ａｔｔａ	報道 教育 教養
	18:55	19:00	Ａｔｔａ＋	教養
	19:00	19:58	絶好調Ｗ	教育 教養 娯楽
	19:58	20:00	ゲキオシさん	娯楽
	20:00	21:00	巷のウワサ大検証！それって実際どうなの会	教育 教養 娯楽
	20:00	21:58	🈚ノなのに	教育 教養 娯楽
	21:58	22:00	フラッシュニュース	報道
	22:00	22:57	水曜日のダウンタウン	娯楽
	22:57	23:00	天気予報	報道
	23:00	23:56	ｎｅｗｓ２３	報道 教育 教養
	23:56	1:00	クレイジージャーニー	教育 教養 娯楽
	1:00	1:30	あれみた？	教養 娯楽
	1:30	2:00	東京リベンジャーズ　三天戦争編	教養 娯楽
	2:00	2:30	テレビショッピング	通信販売
	2:30	2:34	ミッドナイトウェザー	報道
	2:34	2:36	クロージング	その他

木	3:49	4:00	オープニング	その他
	4:00	4:30	早起きショッピング	通信販売
	4:30	5:00	おはようショッピング	通信販売
	5:00	5:20	ＴＨＥ　ＴＩＭＥ’	報道 教育 教養 娯楽
	5:20	8:00	ＴＨＥ　ＴＩＭＥ,	報道 教育 教養 娯楽
	8:00	9:55	ラヴィット！	報道 教育 教養 娯楽
	9:55	10:50	ねこ自慢	教育 教養 娯楽
	10:50	11:20	木曜マーケット	通信販売
	11:20	11:30	３分クッキング	教育
	11:30	11:55	ひるおび！ＪＮＮニュース	報道
	11:55	13:55	ひるおび！	報道 教育 教養 娯楽
	13:55	15:49	ゴゴスマーＧＯ　ＧＯ！Ｓｍｉｌｅ！	報道 教育 教養 娯楽
	15:49	18:15	Ｎスタ	報道 教育 教養 娯楽
	18:15	18:55	Ａｔｔａ	報道 教育 教養
	18:55	19:00	越村えりの笑直生活	娯楽
	19:00	20:00	プレバト！！	教育 教養 娯楽
	20:00	21:58	ニンゲン観察バラエティ　モニタリング	教育 教養 娯楽
	21:58	22:00	フラッシュニュース	報道
	22:00	22:57	櫻井・有吉ＴＨＥ夜会	教養 娯楽
	22:57	23:00	天気予報	報道
	23:00	23:56	ｎｅｗｓ２３	報道 教育 教養
	23:56	0:26	氷の城壁	教養 娯楽
	0:26	0:56	スーパーアニメイズムＴＵＲＢＯ 「追放された転生重騎士はゲーム知識で無双する」	教養 娯楽
	0:56	1:00	テミじぃのこれ見テミ！	その他
	1:00	1:30	IMP.の「できません」は言いません	教養 娯楽
	1:30	2:00	うたなびＭＡＸ！！	娯楽
	2:00	2:30	テレビショッピング	通信販売
	2:30	2:34	ミッドナイトウェザー	報道
	2:34	2:36	クロージング	その他

金	3:49	4:00	オープニング	その他
	4:00	4:30	早起きショッピング	通信販売
	4:30	5:00	おはようショッピング	通信販売
	5:00	5:20	ＴＨＥ　ＴＩＭＥ’	報道 教育 教養 娯楽
	5:20	8:00	ＴＨＥ　ＴＩＭＥ,	報道 教育 教養 娯楽
	8:00	9:55	ラヴィット！	報道 教育 教養 娯楽
	9:55	10:25	住人十色	教育 教養 娯楽
	10:25	10:50	ハッピーフライデー	教養 娯楽
	10:50	11:20	金曜マーケット	通信販売
	11:20	11:30	３分クッキング	教育
	11:30	11:55	ひるおび！ＪＮＮニュース	報道
	11:55	13:55	ひるおび！	報道 教育 教養 娯楽
	13:55	15:49	ゴゴスマーＧＯ　ＧＯ！Ｓｍｉｌｅ！	報道 教育 教養 娯楽
	15:49	18:15	Ｎスタ	報道 教育 教養 娯楽
	18:15	18:55	Ａｔｔａ	報道 教育 教養
	18:55	19:00	週刊　ツエーゲンＴＶ	娯楽
	19:00	20:00	オオカミ少年	教育 教養 娯楽
	20:00	20:55	それＳｎｏｗＭａｎにやらせて下さい	教養 娯楽
	20:55	20:57	フラッシュニュース	報道
	20:57	22:00	知識の扉よ開け！ドア×ドア　クエスト	教養 娯楽
	22:00	22:54	金曜ドラマ　「ＬＯＳＴ10」	教育 教養 娯楽
	22:54	23:00	シネマキャッチ！	娯楽
	23:00	23:30	Ａ－Ｓｔｕｄｉｏ＋	教養 娯楽
	23:30	23:58	ララＬＩＦＥ	教育 教養 娯楽
	23:58	0:43	ｎｅｗｓ２３	報道 教育 教養
	0:43	0:48	天気予報	報道
	0:48	1:35	モヤモヤさまぁ～ず２	教育 教養 娯楽
	1:35	2:05	Ｍｕｓｉｃ　Ｂ．Ｂ．Ｊａｐａｎ	教養 娯楽
	2:05	2:35	深夜〇トク団	通信販売
	2:35	2:39	ミッドナイトウェザー	報道
	2:39	2:41	クロージング	その他

土	3:46	3:57	オープニング	その他
	3:57	4:00	テミじぃのこれ見テミ！	その他
	4:00	4:30	テレビショッピング	通信販売
	4:30	5:00	早起きショッピング	通信販売
	5:00	5:30	おはようショッピング	通信販売
	5:30	5:45	ＪＮＮニュース	報道
	5:45	7:30	夜明けのラヴィット！	教育 教養 娯楽
	7:30	9:25	サタプラ	報道 教育 教養 娯楽
	9:25	9:30	天気予報	報道
	9:30	11:45	王様のブランチ	教育 教養 娯楽 通信販売
	11:45	12:00	ＪＮＮニュース	報道
	12:00	12:10	３分クッキング	教育
	12:10	13:05	出没！アド街ック天国	教養 娯楽
	13:05	14:00	ナゼそこ？＋	教育 教養 娯楽
	14:00	15:54	土曜スペシャル	教育 教養 娯楽
	15:54	16:00	テミじぃのこれ見テミ！	その他
	16:00	17:00	かまいたちの知らんけど	教育 教養 娯楽
	17:00	17:15	げんき日記	教育 教養
	17:15	17:30	もっといしかわ／いいね金沢　※交代	教育 教養
	17:30	18:50	報道特集	報道 教育 教養
	18:50	18:58	ＭＲＯニュース	報道
	18:58	19:00	アニメ「リラックマ」	教養 娯楽
	19:00	20:00	熱狂マニアさん！	教育 教養 娯楽
	20:00	21:00	ジョブチューン～アノ職業のヒミツぶっちゃけます！	教育 教養 娯楽
	21:00	21:56	世の中なんでもＨＯＷマッチ　いくらかわかる金？	教育 教養 娯楽
	21:56	22:00	ＭＲＯニュース	報道
	22:00	23:24	情報７ｄａｙｓニュースキャスター	報道 教育 教養 娯楽
	23:24	23:30	天気予報	報道
	23:30	0:00	人生最高レストラン	教養 娯楽
	0:00	0:28	Ｓ☆１	報道 教養
	0:28	0:58	ＢＲＥＡＫ～一流が迫る、アスリートの真実～ ※最終土曜日　INSIGHT VOICE	教育 教養
	0:58	1:58	絶好調Ｗ・再	教育 教養 娯楽
	1:58	2:28	深夜〇トク団	通信販売
	2:28	2:31	テミじぃのこれ見テミ！	その他
	2:31	2:35	ミッドナイトウェザー	報道
	2:35	2:37	クロージング	その他

日	4:16	4:27	オープニング	その他
	4:27	4:30	テミじぃのこれ見テミ！	その他
	4:30	5:00	早起きショッピング	通信販売
	5:00	5:30	おはようショッピング	通信販売
	5:30	6:00	武井壮のゴルフバッグ担いでください	娯楽
	6:00	6:30	日本のチカラ	教育 教養
	6:30	6:45	皇室アルバム	教養
	6:45	7:00	ＪＮＮニュース	報道
	7:00	7:30	健康カプセル　ゲンキの時間	教育 教養 娯楽
	7:30	8:00	がっちりマンデー！！	教育 教養 娯楽
	8:00	9:54	サンデーモーニング	報道 教育 教養
	9:54	10:00	日本遺産の旅物語	教育 教養 娯楽
	10:00	11:24	サンデー・ジャポン	報道 教養 娯楽
	11:24	11:30	テミじぃのこれ見テミ！	その他
	11:30	11:35	天気予報	報道
	11:35	12:54	上田晋也のサンデーQ	報道 教養 娯楽
	12:54	13:00	天気予報	報道
	13:00	15:25	出川哲朗の充電させてもらえませんか？	教育 教養 娯楽
	15:25	15:30	テミじぃのこれ見テミ！	その他
	15:30	16:24	日曜スペシャル	教育 教養 娯楽
	16:24	16:30	テミじぃのこれ見テミ！	その他
	16:30	17:00	アオのハコＳｅａｓｏｎ２	教養 娯楽
	17:00	17:30	夜桜さんちの大作戦　第二期	教養 娯楽
	17:30	18:00	Ｎスタ	報道 教育 教養
	18:00	18:30	世界遺産	教育 教養
	18:30	19:00	ベスコングルメ～ベストコンディションで最高の瞬間を！	教養 娯楽
	19:00	20:00	バナナマンのせっかくグルメ！！	教育 教養 娯楽
	20:00	20:54	坂上＆指原のつぶれない店	教育 教養 娯楽
	20:54	21:00	フラッシュニュース	報道
	21:00	21:54	日曜劇場　「ＶＩＶＡＮＴ」	教育 教養 娯楽
	21:54	22:00	ＭＲＯニュース	報道
	22:00	22:54	日曜日の初耳学	教育 教養 娯楽
	22:54	23:00	天気予報	報道
	23:00	23:30	情熱大陸	教育 教養 娯楽
	23:30	0:00	転生貴族、鑑定スキルで成り上がる　第3期	教養 娯楽
	0:00	0:50	Ｓ☆１	報道 教養
	0:50	1:45	ガイアの夜明け	教育 教養
	1:45	2:15	テレビショッピング	通信販売
	2:15	2:18	テミじぃのこれ見テミ！	その他
	2:18	2:22	ミッドナイトウェザー	報道
	2:22	2:24	クロージング	その他