ＭＲＯ　２０２６年４月第３週　番組種別

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
4月20日(月)	3:45	3:56	オープニング	その他
	3:56	4:00	タイムトラベラー	教育
				教養
	4:00	4:30	早起きショッピング	通販
	4:30	5:00	おはようショッピング	通販
	5:00	5:20	ＴＨＥ　ＴＩＭＥ’	報道
				教育
				教養
				娯楽
	5:20	6:00	ＴＨＥ　ＴＩＭＥ，５時台	報道
				教育
				教養
				娯楽
	6:00	7:00	ＴＨＥ　ＴＩＭＥ，６時台	報道
				教育
				教養
				娯楽
	7:00	8:00	ＴＨＥ　ＴＩＭＥ，７時台	報道
				教育
				教養
				娯楽
	8:00	9:55	ラヴィット！	報道
				教育
				教養
				娯楽
	9:55	10:25	月曜マーケット	通販
	10:25	11:20	ひるおび！	報道
				教育
				教養
				娯楽
	11:20	11:30	３分クッキング	教育
	11:30	11:55	ひるおび！ＪＮＮニュース	報道
	11:55	13:55	ひるおび！	報道
				教育
				教養
				娯楽
	13:55	15:49	ゴゴスマーＧＯ　ＧＯ！Ｓｍｉｌｅ！	報道
				教育
				教養
				娯楽
	15:49	16:50	Ｎスタ　０部（ローカル）	報道
				教育
				教養
				娯楽
	16:50	16:56	Ｎスタ　１部（ローカル）	報道
				教育
				教養
				娯楽
	16:56	19:00	ＪＮＮ報道特別番組　北海道・青森・岩手に津波警報	報道
	19:00	19:30	ＪＮＮ報道特別番組　北海道・青森・岩手に津波警報	報道
	19:30	20:55	ＣＤＴＶライブ！ライブ！	報道
				教養
				娯楽
	20:55	22:00	テレビ×ミセス	教養
				娯楽
	22:00	22:57	その道のプロが選ぶ本当のＮｏ．１『プロフェッショナルランキング』	教養
				娯楽
	22:57	23:00	天気予報	報道
	23:00	23:56	ｎｅｗｓ２３	報道
				教育
				教養
	23:56	0:30	週刊さんまとマツコ	教養
				娯楽
	0:30	1:30	よしもと新喜劇	娯楽
	1:30	2:00	異世界のんびり農家２	教養
				娯楽
	2:00	2:30	深夜〇トク団	通販
	2:30	2:34	ミッドナイトウェザー	報道
	2:34	2:36	クロージング	その他

4月21日(火)	3:45	3:56	オープニング	その他
	3:56	4:00	タイムトラベラー	教育
				教養
	4:00	4:30	早起きショッピング	通販
	4:30	5:00	おはようショッピング	通販
	5:00	5:20	ＴＨＥ　ＴＩＭＥ’	報道
				教育
				教養
				娯楽
	5:20	6:00	ＴＨＥ　ＴＩＭＥ，５時台	報道
				教育
				教養
				娯楽
	6:00	7:00	ＴＨＥ　ＴＩＭＥ，６時台	報道
				教育
				教養
				娯楽
	7:00	8:00	ＴＨＥ　ＴＩＭＥ，７時台	報道
				教育
				教養
				娯楽
	8:00	9:55	ラヴィット！	報道
				教育
				教養
				娯楽
	9:55	10:50	有吉の深掘り大調査	教育
				教養
				娯楽
	10:50	11:20	火曜マーケット	通販
	11:20	11:30	３分クッキング	教育
	11:30	11:55	ひるおび！ＪＮＮニュース	報道
	11:55	13:55	ひるおび！	報道
				教育
				教養
				娯楽
	13:55	15:49	ゴゴスマーＧＯ　ＧＯ！Ｓｍｉｌｅ！	報道
				教育
				教養
				娯楽
	15:49	16:50	Ｎスタ　０部（ローカル）	報道
				教育
				教養
				娯楽
	16:50	17:50	Ｎスタ　１部（ローカル）	報道
				教育
				教養
				娯楽
	17:50	18:15	Ｎスタ　２部（ネット）	報道
	18:15	19:00	Ａｔｔａ	報道
				教育
				教養
	19:00	20:00	ＴＨＥ神業チャレンジ	教育
				教養
				娯楽
	20:00	20:55	バナナサンド	教養
				娯楽
	20:55	22:00	マツコの知らない世界	報道
				教育
				教養
				娯楽
	22:00	22:57	火曜ドラマ 「時すでにおスシ！？」	教育
				教養
				娯楽
	22:57	23:00	天気予報	報道
	23:00	23:56	ｎｅｗｓ２３	報道
				教育
				教養
	23:56	1:25	ＹＯＵは何しに日本へ？	教育
				教養
				娯楽
	1:25	1:55	二軒目どうする？～ツマミのハナシ～	娯楽
	1:55	2:45	解放区	報道
				教育
				教養
	2:45	3:15	テレビショッピング	通販
	3:15	3:19	ミッドナイトウェザー	報道
	3:19	3:21	クロージング	その他

4月22日(水)	3:45	3:56	オープニング	その他
	3:56	4:00	タイムトラベラー	教育
				教養
	4:00	4:30	早起きショッピング	通販
	4:30	5:00	おはようショッピング	通販
	5:00	5:20	ＴＨＥ　ＴＩＭＥ’	報道
				教育
				教養
				娯楽
	5:20	6:00	ＴＨＥ　ＴＩＭＥ，５時台	報道
				教育
				教養
				娯楽
	6:00	7:00	ＴＨＥ　ＴＩＭＥ，６時台	報道
				教育
				教養
				娯楽
	7:00	8:00	ＴＨＥ　ＴＩＭＥ，７時台	報道
				教育
				教養
				娯楽
	8:00	9:55	ラヴィット！	報道
				教育
				教養
				娯楽
	9:55	10:50	痛快！明石家電視台	教養
				娯楽
	10:50	11:20	水曜マーケット	通販
	11:20	11:30	３分クッキング	教育
	11:30	11:55	ひるおび！ＪＮＮニュース	報道
	11:55	13:55	ひるおび！	報道
				教育
				教養
				娯楽
	13:55	15:49	ゴゴスマーＧＯ　ＧＯ！Ｓｍｉｌｅ！	報道
				教育
				教養
				娯楽
	15:49	16:50	Ｎスタ　０部（ローカル）	報道
				教育
				教養
				娯楽
	16:50	17:50	Ｎスタ　１部（ローカル）	報道
				教育
				教養
				娯楽
	17:50	18:15	Ｎスタ　２部（ネット）	報道
	18:15	18:55	Ａｔｔａ	報道
				教育
				教養
	18:55	19:00	Ａｔｔａ＋	教養
	19:00	19:58	絶好調Ｗ	教育
				教養
				娯楽
	19:58	20:00	ゲキオシさん	娯楽
	20:00	21:00	世界くらべてみたら	教育
				教養
				娯楽
	21:00	21:58	ニノなのに	教育
				教養
				娯楽
	21:58	22:00	フラッシュニュース	報道
	22:00	22:57	水曜日のダウンタウン	娯楽
	22:57	23:00	天気予報	報道
	23:00	23:56	ｎｅｗｓ２３	報道
				教育
				教養
	23:56	0:30	秘密のストレス共有バラエティ　め組の園	教養
				娯楽
	0:30	1:00	あれみた？	教養
				娯楽
	1:00	2:00	レゴ　マスターズ　ＪＡＰＡＮ	教育
				教養
				娯楽
	2:00	2:30	テレビショッピング	通販
	2:30	2:34	ミッドナイトウェザー	報道
	2:34	2:36	クロージング	その他
	3:45	3:56	オープニング	その他
	3:56	4:00	タイムトラベラー	教育
				教養
	4:00	4:30	早起きショッピング	通販
	4:30	5:00	おはようショッピング	通販

4月23日(木)	5:00	5:20	ＴＨＥ　ＴＩＭＥ’	報道 教育 教養 娯楽
	5:20	6:00	ＴＨＥ　ＴＩＭＥ，５時台	報道 教育 教養 娯楽
	6:00	7:00	ＴＨＥ　ＴＩＭＥ，６時台	報道 教育 教養 娯楽
	7:00	8:00	ＴＨＥ　ＴＩＭＥ，７時台	報道 教育 教養 娯楽
	8:00	9:55	ラヴィット！	報道 教育 教養 娯楽
	9:55	10:50	ねこ自慢	教育 教養 娯楽
	10:50	11:20	木曜マーケット	通販
	11:20	11:30	３分クッキング	教育
	11:30	11:55	ひるおび！ＪＮＮニュース	報道
	11:55	13:55	ひるおび！	報道 教育 教養 娯楽
	13:55	15:49	ゴゴスマーＧＯ　ＧＯ！Ｓｍｉｌｅ！	報道 教育 教養 娯楽
	15:49	16:50	Ｎスタ　０部（ローカル）	報道 教育 教養 娯楽
	16:50	17:50	Ｎスタ　１部（ローカル）	報道 教育 教養 娯楽
	17:50	18:15	Ｎスタ　２部（ネット）	報道
	18:15	18:55	Ａｔｔａ	報道 教育 教養
	18:55	19:00	越村えりの笑直生活	娯楽
	19:00	21:00	プレバト！！２時間スペシャル	教育 教養 娯楽
	21:00	22:57	櫻井・有吉ＴＨＥ夜会	報道 教養 娯楽
	22:57	23:00	天気予報	報道
	23:00	23:56	ｎｅｗｓ２３	報道 教育 教養
	23:56	0:26	氷の城壁	教養 娯楽
	0:26	0:56	スーパーアニメイズムＴＵＲＢＯ 霧尾ファンクラブ	教養 娯楽
	0:56	1:00	テミじぃのこれ見テミ！	その他
	1:00	1:30	有吉ジャポン・ジロジロ有吉	娯楽
	1:30	2:00	うたなびＭＡＸ！！	娯楽
	2:00	2:30	テレビショッピング	通販
	2:30	2:34	ミッドナイトウェザー	報道
	2:34	2:36	クロージング	その他

4月24日(金)	3:45	3:56	オープニング	その他
	3:56	4:00	タイムトラベラー	教育
				教養
	4:00	4:30	早起きショッピング	通販
	4:30	5:00	おはようショッピング	通販
	5:00	5:20	ＴＨＥ　ＴＩＭＥ’	報道
				教育
				教養
				娯楽
	5:20	6:00	ＴＨＥ　ＴＩＭＥ，５時台	報道
				教育
				教養
				娯楽
	6:00	7:00	ＴＨＥ　ＴＩＭＥ，６時台	報道
				教育
				教養
				娯楽
	7:00	8:00	ＴＨＥ　ＴＩＭＥ，７時台	報道
				教育
				教養
				娯楽
	8:00	9:55	ラヴィット！	報道
				教育
				教養
				娯楽
	9:55	10:25	住人十色	教育
				教養
				娯楽
	10:25	10:50	ハッピーフライデー	教養
				娯楽
	10:50	11:20	金曜マーケット	通販
	11:20	11:30	３分クッキング	教育
	11:30	11:55	ひるおび！ＪＮＮニュース	報道
	11:55	13:55	ひるおび！	報道
				教育
				教養
				娯楽
	13:55	15:49	ゴゴスマ－ＧＯ　ＧＯ！Ｓｍｉｌｅ！	報道
				教育
				教養
				娯楽
	15:49	16:50	Ｎスタ　０部（ローカル）	報道
				教育
				教養
				娯楽
	16:50	17:50	Ｎスタ　１部（ローカル）	報道
				教育
				教養
				娯楽
	17:50	18:15	Ｎスタ　２部（ネット）	報道
	18:15	18:55	Ａｔｔａ	報道
				教育
				教養
	18:55	19:00	週刊　ツエーゲンＴＶ	娯楽
	19:00	20:55	オオカミ少年	報道
				教育
				教養
				娯楽
	20:55	22:00	知識の扉よ開け！ドア×ドア　クエスト	教育
				教養
				娯楽
	22:00	22:54	金曜ドラマ　「田鎖ブラザーズ」	教育
				教養
				娯楽
	22:54	23:00	シネマキャッチ！	娯楽
	23:00	23:30	Ａ－Ｓｔｕｄｉｏ＋	教養
				娯楽
	23:30	23:58	ララＬＩＦＥ	教育
				教養
				娯楽
	23:58	0:43	ｎｅｗｓ２３	報道
				教育
				教養
	0:43	0:48	天気予報	報道
	0:48	1:35	モヤモヤさまぁ～ず２	教育
				教養
				娯楽
	1:35	2:05	Ｍｕｓｉｃ　Ｂ．Ｂ．Ｊａｐａｎ	教養
				娯楽
	2:05	2:35	深夜〇トク団	通販
	2:35	2:39	ミッドナイトウェザー	報道
	2:39	2:41	クロージング	その他

4月25日(土)	3:46	3:57	オープニング	その他
	3:57	4:00	テミじぃのこれ見テミ！	その他
	4:00	4:30	テレビショッピング	通販
	4:30	5:00	早起きショッピング	通販
	5:00	5:30	おはようショッピング	通販
	5:30	5:45	ＪＮＮニュース	報道
	5:45	7:30	夜明けのラヴィット！	教育 教養 娯楽
	7:30	9:25	サタプラ	報道 教育 教養 娯楽
	9:25	9:30	天気予報	報道
	9:30	11:45	王様のブランチ	教育 教養 娯楽 通販
	11:45	12:00	ＪＮＮニュース	報道
	12:00	12:10	３分クッキング	教育
	12:10	13:05	出没！アド街ック天国	教養 娯楽
	13:05	14:00	ナゼそこ？＋	教育 教養 娯楽
	14:00	15:30	埼玉・群馬・栃木横断リアル桃鉄バトル	教養 娯楽
	15:30	16:00	ガルガンチュア音楽祭　～世界をつなぐハーモニー～	教育 教養 娯楽
	16:00	17:00	かまいたちの知らんけど	教育 教養 娯楽
	17:00	17:15	レンタルクロちゃん	教養 娯楽
	17:15	17:30	今日から私もおうちシェフ	教養 娯楽
	17:30	18:50	報道特集	報道 教育 教養
	18:50	18:58	ＭＲＯニュース	報道
	18:58	19:00	アニメ「リラックマ」	教養 娯楽
	19:00	20:54	ジョブチューン～アノ職業のヒミツぶっちゃけます！	教育 教養 娯楽
	20:54	21:56	世の中なんでもＨＯＷマッチ　いくらかわかる金？	教育 教養 娯楽
	21:56	22:00	ＭＲＯニュース	報道
	22:00	23:24	情報７ｄａｙｓニュースキャスター	報道 教育 教養 娯楽
	23:24	23:30	天気予報	報道
	23:30	0:00	人生最高レストラン	教養 娯楽
	0:00	0:28	Ｓ☆１	報道 教養
	0:28	0:58	ＩＮＳＩＧＨＴ　ＶＯＩＣＥ	教育 教養
	0:58	1:28	バース・デイ	教育 教養
	1:28	2:28	絶好調Ｗ・再	教育 教養 娯楽
	2:28	2:58	深夜〇トク団	通販
	2:58	3:01	テミじぃのこれ見テミ！	その他
	3:01	3:05	ミッドナイトウェザー	報道
	3:05	3:07	クロージング	その他

4月26日(日)	3:46	3:57	オープニング	その他
	3:57	4:00	テミじぃのこれ見テミ！	その他
	4:00	4:30	テレビショッピング	通販
	4:30	5:00	早起きショッピング	通販
	5:00	5:30	おはようショッピング	通販
	5:30	6:00	武井壮のゴルフバッグ担いでください	娯楽
	6:00	6:30	テレビショッピング	通販
	6:30	6:45	皇室アルバム	教養
	6:45	7:00	ＪＮＮニュース	報道
	7:00	7:30	健康カプセル　ゲンキの時間	教育 教養 娯楽
	7:30	8:00	がっちりマンデー！！	教育 教養 娯楽
	8:00	9:54	サンデーモーニング	報道 教育 教養
	9:54	10:00	ウェザーネット	報道
	10:00	11:24	サンデー・ジャポン	報道 教養 娯楽
	11:24	11:30	Ｐｌａｙｅｒ	教養
	11:30	11:35	天気予報	報道
	11:35	12:54	上田晋也のサンデーＱ	報道 教養 娯楽
	12:54	13:00	ぶんぶんボウルのミカタ	娯楽
	13:00	14:00	出川哲朗の充電させてもらえませんか？	教育 教養 娯楽
	14:00	15:00	水曜日のダウンタウン	娯楽
	15:00	15:30	ＩＮＳＩＧＨＴ　ＶＯＩＣＥ　＃４　・再	教育 教養
	15:30	16:25	日本の祭り	報道
	16:25	16:30	テミじぃのこれ見テミ！	その他
	16:30	17:00	杖と剣のウィストリア　ｓｅａｓｏｎ２	教養 娯楽
	17:00	17:30	夜桜さんちの大作戦	教養 娯楽
	17:30	18:00	Ｎスタ	報道 教育 教養
	18:00	18:30	世界遺産	教育 教養
	18:30	19:00	ベスコングルメ～ベストコンディションで最高の瞬間を！	教養 娯楽
	19:00	21:00	バナナマンのせっかくグルメ！！	報道 教育 教養 娯楽
	21:00	21:54	日曜劇場　「ＧＩＦＴ」	教育 教養 娯楽
	21:54	22:00	ＭＲＯニュース	報道
	22:00	22:54	日曜日の初耳学	教育 教養 娯楽
	22:54	23:00	天気予報	報道
	23:00	23:30	情熱大陸	教育 教養 娯楽
	23:30	0:00	黒猫と魔女の教室	教養 娯楽
	0:00	0:50	Ｓ☆１	報道 教養
	0:50	1:45	ガイアの夜明け	教育 教養
	1:45	2:15	テレビショッピング	通販
	2:15	2:45	テレビショッピング	通販
	2:45	2:48	テミじぃのこれ見テミ！	その他
	2:48	2:52	ミッドナイトウェザー	報道
	2:52	2:54	クロージング	その他