MROラジオ

TIME TABLE 2026.WINTER 1.2.3

月

- 5B 00 今旬!インフォメーション RKB
- 15 心のともしび
- 20 時東ぁみの危機耳ラジオ～その時のために～
- 30 大島由香里 BRAND-NEW MORNING
- 55 音どけ
- 6A 30 こころの謡箱
- 35 大自然まるかじりライフ
- 45 ラジオの扉～健やかインフォメーション～ CRK
- 7A 00 黒木瞳のあさナビ LF
- 10 お早う!ニュースネットワーク NRN
- 25 MRO Music Power Box
- 30 ドクターごとうの熱血訪問クリニック
- 40 2st740 7:40頃 MRO Morning News 7:45頃 交通情報 7:50頃 天気予報
- 8A 00 日本全国8時です JRN
- 15 まごころで健康を アルプモーニングスマイル 秋本和美
- 20 武田鉄矢 今朝の三枚おろし QR
- 30 あさダッシュ! asa@mro.co.jp FAX.076-260-4040
  - 8:35頃 交通情報
  - 8:40頃 今日は何の日
  - 9:00頃 MRO News&Weather
  - 9:10頃 あんたさん どう思うけ～
  - 9:20頃 丸ちゃんの外で見つけた丸一つ[金]
  - 9:30頃 今夜の一品
  - 9:55頃 MRO Music Power Box
  - 10:00頃 MRO News&Weather
  - 10:05頃 いしかわお天気ネット
  - 10:10頃 ねたのたね
  - 10:35頃 北陸ネット3県ポン[月] 兼六園どっからきたが～[火～金]
  - 11:00頃 MRO News&Weather
  - 11:05頃 ランチリクエスト
  - 11:15頃 はぴねすくらぶ ラジオショッピング
  - 11:25頃 交通情報
- 40 テレフォン人生相談 LF
- 12A 00 2st1200 12:00頃 MRO News&Weather 12:11頃 証券情報
- 20 夏井いつきの一句一遊 RNB
- 30 健康生活インフォメーション RKB
- 45 ドコモショップ有松店 presents いい曲、ありまつ!
- 13A 00 竜香の人生相談 TEL 076-232-3530・3531
  - 13:10頃 月 竜香人生相談
  - 13:30頃 寿理の優しい漢方入門
  - 13:55頃 こころの謡箱
  - 14:00頃 北國新聞ニュース・天気予報
  - 14:07頃 月 竜香 人生相談
- 14A 15:00頃 MRO News&Weather
  - 15:10頃 月 竜香 人生相談
  - 15:40頃 月 竜香 週間占い
- 15A 00 MRO News&Weather
- 05 納得健康15分 RKB
- 20 高野登のホスピタリティって何だろう? SBC
- 25 北さんの歌きた道中
- 35 あなたにハッピー・メロディ
- 45 あなたの時間 イブニングレディオ er@mro.co.jp
  - 16:55 みんなのSDGs
  - 17:00 ニュースパレード NRN
  - 17:30 ネットワークトゥデイ JRN
  - 17:45 MRO Evening News
  - 17:55 ぼくの夢 わたしの未来
  - 18:00 大山商店 イブニングソニック
  - 18:10 石川県勤労者互助会presents おかえり交通情報
  - 18:20頃 トモコの元気が一番![第1・3木]
- 30 NISHION!
- 45 みんなの音楽室
- 19A 00 萩上チキ Session 知る→わかる→動かす JRN
- 20A 00 8時に夢中! まさひこベース ～ウチこない?～
- 21A 00 グレープの もう魔酔わない SF
- 22A 00 オールナイトニッポンMUSIC10 [月]森山良子
- 23A
- 24A 00 レコメン! [月]駒木根葵汰
- 1B 00 オールナイトニッポン [月]山田裕貴
- 2B
- 3B 00 オールナイトニッポン0(ZERO) [月]キタニタツヤ
- 4B 30 上柳昌彦 あさぼらけ LF

火

- 5B NEW 小倉・IMALUの〇〇玉手箱 RKB
- 6A ピックアップラジオショッピング RKB
- 8A 沼田憲和[月・火] 原田幸子[月] 冨優香子[火] 加藤裕[水] 大野紘乃[水] 大平まさひこ[木] 石川映夏[木] 谷川恵一[金] 大木文香[金]
- 12A イトーとスドーのモノ申し隊 RKB
- 45 Energy Music
- 13A ノコトラジオ #MROラジオ nokoto@mro.co.jp FAX.076-260-4040
  - 13:15頃 スリーピー出演コーナー[第1・3火] 食ノコト!グルメリ[第2,4,5火] 音楽堂のミュージック音楽[第1・3水]
  - NEW ソウル、その事あの事[第4木] PCケア パソコン出張お助け隊[第2～5金]
  - 13:40頃 Carry Over The 運
  - 14:00頃 北國新聞ニュース・天気予報
  - 14:10頃 アノコトTeaTime[火] 太陽と積乱雲[木] 若杉しげるの演歌道[金]
  - 14:25頃 ノトノコトノハ[火] ナイスですね白山市[水] グッデイ金沢[木] 石川県からのお知らせ[金]
  - 14:35頃 JA金沢市ノコト[第1・3金]
  - 14:45頃 終活と向き合う～人生の終わりにすべきこと[第1・3火] 石川に泊まろう!宿泊施設ノコト[第2,4,5火] 教えて絹川先生!相続の世界[水]
- 15A 越村えり[火～木] 川瀬裕子[火] 久々江龍飛[水] ハナシテノモリ[木]
- 16A 05 健康生活インフォメーション RKB
- 20 久々江龍飛のハイスクールNow!! (再)
- 17A
- 18A
- 30 nano.RIPE石川移住計画!
- 19A 00 おだともあき まあるい心にメロディを
- 30 NEW 遥か、彼方。の8月32日 supported by UP-T
- 20A 00 AFTER 6 JUNCTION 2 JRN
- 00 トモコ薬今の水曜日は ミラクルナイト
- 30 Labyrinth～大人の流儀～
- 21A 00 Aぇ!groupの ヤングタウン MBS
- 00 ぶんぶんボウルの 休み時間
- 22A [水]週替わり 第1・3週 名取裕子 第2週 森高千里 第4週 岸谷香
- 23A
- 24A [火]佐藤勝利・原嘉孝(timelesz) キスマイRadio Kis-My-Ft2
- [水]矢吹奈子 King & Prince 永瀬廉のRadio Garden 永瀬廉(King & Prince)
- 1B [水] 乃木坂46
- 2B
- 3B [火]あの
- 4B [水] 佐久間宣行

水

- 5B 00 健康生活インフォメーション RKB
- 6A 05 ピックアップラジオショッピング RKB
- 20 松井祐香里のトップを狙え!
- 7A 00 ビックアップラジオショッピング RKB
- 15 松原健之と長谷川萌美の音茶メロらじお
- 30 ひなたまつり BSN
- 8A 00 日本全国8時です JRN
- 15 近藤千優のワンダフルベジタブル
- 30 今旬!インフォメーション RKB
- 45 石川公美のおしゃべりクラシック♪ kumi.oc@mro.co.jp
- 9A 00 谷川恵一 そろそろ。 Solo-Solo solo@mro.co.jp X solo_mro
  - 9:40頃 交通情報
  - 9:45頃 MRO News&Weather
  - 9:53頃 一緒に走ろう! ほくりくランニング部
  - 10:40頃 ひまわりぼーむ かわら版[第2・4土]
  - 10:53頃 MRO Music Power Box
  - 11:00頃 がんばれ!ミリオンスターズ[第1土]
  - 11:20頃 証券情報
- 30 前田明日香の旅してスマイル
- 11A 00 MRO News&Weather
- 10 朝比奈あきこのミュージック・ストーリー
- 40 納得健康15分 RKB
- 55 MRO News&Weather
- 13A LF
- 55 北國新聞ニュース・天気予報
- 14A 00 島津悦子の歌謡ナビゲーション navi@mro.co.jp
- 30 Nisshoプレゼンツ 渡部絵美の住まいるハウス HBC
- 15A 00 ピックアップラジオショッピング RKB
- 15 松原健之と長谷川萌美の音茶メロらじお
- 30 ひなたまつり BSN
- 16A 00 食卓玉手箱
- 30 ウィークエンドいしかわ えほんだまち3丁目～ラジオ絵本やさん～ ※最終週のみ
- 45 ウィークエンドネットワーク JRN
- 50 MRO News&Weather
- 17A 00 毎週ビートルズ TOP10 The Beatles10 RF
- 18A
- 19A 00 丹生明里 HAPPY CARAVAN JRN
- 30 NISHION!(再)
- 45 ぷにたんの「ぷにきゅんラジオ」
- 20A 00 ROCK BOTTOM RBC
- 30 相川七瀬 ROCK GOES ON
- 21A 00 スタンド・バイ・見取り図 JRN
- 22A 00 TALK ABOUT X radio_talkabout LINE@「TALK ABOUT」で検索 TBS
- 30 SixTONESの オールナイトニッポン サタデースペシャル LF
- 23A
- 24A 00 嵐・相葉雅紀の レコメン! アラシリミックス QR
- 1B 00 ニチレイ プレゼンツオードリーの オールナイトニッポン LF
- 2B
- 3B 00 オールナイトニッポン0(ZERO)土曜日 LF
- 4B

木

- 5B NEW お悩みカイホウショッピング OBC
- 6A 解決!知っ得プレミアム OBC
- 7A
- 8A
- 9A
- 10A
- 11A
- 12A NEW 解決!知っ得プレミアム OBC
- 45 Energy Music(第1・3・5週) むさしにきまっし(第2・4週)
- 13A
- 14A
- 15A
- 16A
- 17A
- 18A
- 19A
- 20A
- 21A
- 22A
- 23A
- 24A
- 1B
- 2B
- 3B
- 4B

金

- 5B 00 今旬!インフォメーション RKB
- 純烈・酒井一圭 BRAND-NEW MORNING JRN 酒井一圭[金]
- 6A 健康生活インフォメーション RKB
- 7A
- 8A
- 9A
- 10A
- 11A
- 12A
- 45 Energy Music(第1・3・5週) むさしにきまっし(第2・4週)
- 13A ノコトラジオ Friday
  - 14:45頃 笑顔いっぱいお宅訪問[木] スギ薬局グループpresents 増田明美 健やかリーダーズ[金]
  - 15:00頃 MRO News&Weather
  - 15:10頃 That's エンタノコト[水] つながる石川ノコト[木]
  - 15:20頃 家を建てよう![第2・4金] 甍の上からこんにちは[第3金]
  - 15:40頃 金沢競馬きょうも良馬場[金]
- 14A 松村玲郎[金] 近藤千優[金]
- 15A
- 16A 05 藤田みさのヒーローズ・アクション
- 20 ラジオでAI～miraiダネ～
- 17A
- 18A
- 30 宮永正隆のラジオビートルズ大学
- 19A 00 鶴光の噂の ゴールデンリクエスト NRN
- 20A
- 21A 00 アルコ&ピース D.C.GARAGE JRN
- 22A 00 オールナイトニッポン GOLD LF
- 23A
- 24A 00 嵐・相葉雅紀の レコメン! アラシリミックス QR
- 1B [金] 霜降り明星 LF
- 2B
- 3B [金] 三四郎 LF
- 4B

土

- 5B 00 解決!知っ得プレミアム OBC
- 15 心のともしび LF
- 20 週刊なるほど!ニッポン LF
- 30 熊木杏里 夢のある喫茶店 HBC
- 50 大本の時間
- 6A 00 土曜朝6時 木梨の会。 JRN
- 7A 00 Labyrinth～大人の流儀～(再)
- 30 Five S CRT
- 45 中本美智子のMy Favorite Songs(再)
- 8A 00 日本全国8時です JRN
- 15 近藤千優のワンダフルベジタブル
- 30 今旬!インフォメーション RKB
- 45 石川公美のおしゃべりクラシック♪
- 9A
- 30 前田明日香の旅してスマイル
- 11A 00 MRO News&Weather
- 10 朝比奈あきこのミュージック・ストーリー
- 40 納得健康15分 RKB
- 55 MRO News&Weather
- 13A LF
- 55 北國新聞ニュース・天気予報
- 14A 00 島津悦子の歌謡ナビゲーション navi@mro.co.jp
- 30 Nisshoプレゼンツ 渡部絵美の住まいるハウス HBC
- 15A
- 16A
- 17A
- 18A
- 19A
- 20A
- 21A
- 22A
- 23A
- 24A
- 1B
- 2B
- 3B
- 4B

日

- 5B 00 亀渕昭信のお宝POPS 火曜会
- 30 音楽☆とらのアナ 火曜会
- 6A 00 1万年堂出版の時間 SBS
- 15 大徳寺昭輝の天の夢 KBC
- 30 ピックアップラジオショッピング RKB
- 45 世の光いきいきタイム QR
- 7A 00 録音風物誌 火曜会
- 10 鏡花の時間
- 25 いいものテンミニッツ! CRK
- 35 おはよう! ニッポン全国消防団 LF
- 45 NEW イトーとスドーのモノ申し隊! RKB
- 8A 00 JRN
- 9A
- 10A 00 まいどあり～ STV
- 15 三丁目の良子さん ryoko@mro.co.jp
- 45 銀シャリのおむすびラジオ
- 11A 00 明日への扉～いのちのラジオ+～(第1週) CRK 栄光のレジェンド～未来へ向かって～(第2～5週)
- 30 日曜ジャーナルinいしかわ
- 12A 00 MRO News&Weather
- 10 松村邦洋 OH-!邦自慢 KRY
- 40 健康生活インフォメーション RKB
- 55 MRO News&Weather
- 13A 00 JRN 爆笑問題の日曜サンデー
- 14A
- 15A 00 今旬!インフォメーション RKB
- 15 中本美智子のMy favorite Songs
- 30 Tad Mitani's Innovation Now
- 55 MRO News&Weather
- 16A 00 金沢サンデーエコノミー
- 15 MIHOのミュージックメモリーズ
- 30 NEW イモトアヤコのすっぴんしゃん JRN
- 17A 00 コシノジュンコ MASACA TBS
- 30 ほくりくアイドル部のデジタル学園!
- 45 久々江龍飛のハイスクールNow!!
- 18A 00 宮舘涼太のロイヤルサロン JRN
- 30 酒井法子のマンモスradio
- 19A 00 松山千春 ON THE RADIO NAC
- 20A 00 宮川賢のまつぼっくり王国 TBC
- 30 志の輔&雷鳥のなんでか? ニッポン KNB
- 21A 00 ハライチのターン JRN
- 22A 00 井上芳雄 byMYSELF JRN
- 30 UP-T presents ひろゆきの頭の中[第1・3・5週] UP-Tトークの推しごと中 [第2・4週]
- 23A 00 あにまにあ ani@mro.co.jp X c_animania
- 30 AKB48のささやきラジオ～たぶん、山梨、石川、福井、山口でしか流れないから!～ YBS
- 24A 00 今晩は吉永小百合です JRN
- 30 高見沢俊彦のロックばん JRN
- 1B 00 岩本公水 星の語りべ
- 2B
- 3B
- 4B

ラジオ放送料金 RADIO

時間区分 タイム・スポット共通

6:00a.m.		1:00a.m.
B	A	B

●放送料金には番組関係費用は含みません。 ●タイム・スポットともに制作費は別途規定によっていただきます。 ●商業文の長さ、表現などについては当社の「CMもちこみ規定」によります。 ●タイムで30分以上の場合は超えた部分にも30分の料率を適用します。 ●臨時番組は特別料金をいただきます。

タイム料金

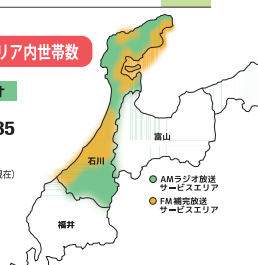
	A	B
30分	150,000	120,000
25分	120,000	95,000
20分	110,000	88,000
15分	100,000	80,000

	A	B
10分	90,000	72,000
5分	60,000	48,000

スポット料金

	A	B
20秒	22,000	17,000
15秒	18,000	13,000
10秒	12,000	9,000
5秒	9,000	7,000

●各料金には別途消費税がかかります。●時間区分の直前直後は高いクラスを適用します。

MROラジオ・サービスエリア内世帯数

FM 補完	AM ラジオ
人口: 982,605	人口: 1,095,435
世帯数: 425,653 (令和7年2月1日現在)	世帯数: 474,530 (令和7年2月1日現在)